

# FE EN NUESTRAS FAMILIAS:

HABLEMOS DE FE, ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD  
DE GÉNERO, Y EXPRESIÓN DE GÉNERO



**PFLAG**  
pflag.org



**Acerca de PFLAG** PFLAG es la primera organización, y la más grande, para personas que son lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ+), sus padres, madres, familias y aliados/as. PFLAG tiene más de 400 capítulos y casi 250 000 miembros y simpatizantes de varias generaciones de familias estadounidenses en los principales centros urbanos, pequeñas ciudades y áreas rurales. La oficina de PFLAG National (ubicada en Washington, DC), la Junta Directiva Nacional, el Consejo de Directores Regionales y nuestros numerosos consejos y juntas de asesoría cultivan, proveen recursos y brindan apoyos a esta amplia red de base. PFLAG es una organización sin fines de lucro no afiliada a ninguna institución política o religiosa.

**Nuestra visión** PFLAG desea forjar un mundo en el cual se celebre la diversidad y se respete, valore y promueva la inclusión de todas las personas, sin importar su orientación sexual, identidad de género y expresión de género.

**Nuestra misión** Nuestra misión es promover el desarrollo de familias amorosas unidas con personas que son LGBTQ+ y aliados que se apoyan entre sí, y educarnos a nosotros mismos y a nuestras comunidades para hablar como representantes hasta que todos los corazones y mentes respeten, valoren y respalden a las personas LGBTQ+.

## **Acerca de esta publicación:**

*Fe en nuestras familias: Hablemos de fe, orientación sexual, identidad de género y expresión de género* (Faith in Our Families: Talking About Faith, Sexual Orientation, Gender Identity, and Gender Expression) está protegido por derechos de autor. **Para obtener permiso de reimpresión, comuníquese con la oficina de PFLAG National, [info@pflag.org](mailto:info@pflag.org), (202) 467-8180.**

Para solicitar esta publicación, recibir una lista completa de publicaciones de PFLAG u obtener información sobre un capítulo de PFLAG en su área, visite nuestro sitio web en [pflag.org](http://pflag.org).

Escrito y editado por Lisbeth Melendez Rivera, MAL y Liz Owen

Equipo de investigación y contenido adicional: Amel Al-kilany; Sam Haiken; Carly Anne Mills; Mitchell Siefker; Mary Elizabeth Vance

*Todos los derechos reservados, ©2021 PFLAG National*

# ÍNDICE

<b>Acerca de PFLAG</b> .....	<b>3</b>
<b>Comienzos</b> .....	<b>5</b>
<b>Descubrimiento</b> .....	<b>7</b>
<b>Exploración</b> .....	<b>8</b>
<b>Consideraciones</b> .....	<b>10</b>
<b>Caminos posibles</b> .....	<b>12</b>
<b>Comparta su historia</b> .....	<b>18</b>
<b>Continuando el viaje</b> .....	<b>19</b>
<b>Recursos</b> .....	<b>20</b>

# COMIENZOS

Saber que un miembro de la familia o un/a amigo/a es lesbiana, gay, bisexual, transgénero o queer (LGBTQ+) puede plantear nuevas preguntas a las personas de fe. Para algunos/as, esta revelación podría impulsarlos/as a reevaluar creencias que anteriormente daban por sentadas. Si está leyendo esta publicación, probablemente se considere una persona de fe y podría estar reflexionando sobre estas preguntas, preguntándose, como muchas otras personas, si esta revelación influirá en sus creencias religiosas o en la relación con su comunidad de fe.

Estas preguntas son comunes y, al hacerlas, no está solo/a.

Explorar estos temas puede resultar difícil al principio, ya que a muchas personas se les ha enseñado a no cuestionar sus creencias o las enseñanzas de su comunidad de fe. Pero, para muchas otras, explorar la relación de cada uno con su fe y con un ser querido que es LGBTQ+ lleva a nuevos entendimientos y, a veces, a un sentido de fe renovado.

***“Puede que se sienta solo/a en su lucha, pero está en compañía de muchos que saben cómo se siente...”***

En este ejemplar, no se brindará una interpretación textual de la Biblia, el Corán, la Torá, los Textos Sagrados kármicos u otros textos. Muchos eruditos ampliamente respetados no están de acuerdo con muchos detalles en las escrituras y textos sagrados, y nuestro papel en PFLAG no es cuestionar esas interpretaciones. Más bien, estamos aquí para brindar apoyo y educación a medida que ponga en consideración respetuosamente sus preguntas e ideas sobre la intersección de la orientación sexual, la identidad o expresión de género y la fe.

También compartiremos historias personales de personas de diferentes tradiciones religiosas sobre sus propias experiencias, para

que le sirva como punto de partida para su propio viaje y sus propias conversaciones con y sobre seres queridos que son LGBTQ+, líderes religiosos y otras personas en sus comunidades de fe. Son recorridos y conversaciones que, con suerte, podrán

traer comprensión, transformación, sanación y posiblemente también podrán dar lugar a una reconciliación.

No importa cómo recorra el camino, recuerde que hablar con familiares y amigos/as puede ser una de las experiencias más difíciles o, incluso, aterradoras que tendrá una persona que es LGBTQ+. La posibilidad de perder a sus seres queridos por lo que uno/a es parece impensado para la mayoría de las personas, pero es una realidad para las personas que son LGBTQ+ en todo el mundo. Su ser querido se ha acercado a usted con confianza y amor. Incluso si usted descubrió esta información de otra manera, recuerde que esta persona

es la misma que usted siempre ha querido. Encontrar la paz entre esta noticia y su fe es una forma de afirmar su amor incondicional y su apoyo hacia esa persona, así como de tratarse a usted mismo/a con la compasión necesaria para sentirse realizado/a espiritualmente.

Lo más importante, recuerde lo siguiente: **Usted no está solo/a.** Puede que se sienta solo/a en su lucha, pero está en compañía de muchos que saben cómo se siente y que, en última instancia, han descubierto que este proceso es realmente esclarecedor. Búsquelos/as y hable de ello. Como siempre, su capítulo local de PFLAG puede ser una fuente de apoyo en este momento.

# DESCUBRIMIENTO

*“Las personas que son LGBTQ+ son hijos/as de Dios. Por lo tanto, mi fe me pide que venga a apoyar, cuidar y defender la igualdad de derechos ante la ley. Como mencionan las escrituras: ‘Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti’”.*

*- Edith Guffey, madre de una niña negra, transgénero y no binario;  
Ministra de la Conferencia de la Iglesia Unida de Cristo de la Conferencia  
Kansas-Oklahoma; miembro de la Junta Directiva de PFLAG National*

Descubrir que un/a amigo/a o familiar es LGBTQ+ puede interrumpir el camino que estaba tomando dentro de su fe o comunidad religiosa o espiritual. Si bien el pensamiento da miedo a muchos/as, esta nueva información sobre un ser querido puede llevarlo/a a reflexionar sobre sus creencias y cómo se relacionan con las personas que son LGBTQ+. El viaje es continuo y puede llevar en muchas direcciones, desde el duelo por la pérdida de creencias arraigadas hasta la recepción de nuevas ideas. A medida que el trayecto del viaje avanza, muchas personas se sienten inspiradas a permanecer dentro de sus comunidades de fe actuales, trabajando para crear su cambio y sanación, mientras que otras toman la decisión de buscar nuevas comunidades de fe que ya están abiertas y respaldan a la comunidad. Todos estos caminos son importantes y válidos, y no existe una forma única de transitar el viaje.

No importa a dónde lleve este viaje, el primer paso en este camino es obtener apoyo inmediato. Descubrir que su hijo/a o ser querido es LGBTQ+ plantea muchas preguntas, y obtener respuestas a esas preguntas allanará el camino para los problemas espirituales que usted tendrá.

PFLAG brinda este apoyo en comunidades de todo el país, con otras familias que están teniendo una experiencia similar, así como con aquellas que han emprendido este viaje y ahora están comprometidas a ayudar a las personas que están comenzando la propia. Los capítulos de PFLAG albergan grupos de apoyo que no emiten juicios, que son confidenciales y brindan el espacio que necesita para comenzar a obtener respuestas. Para encontrar un capítulo de PFLAG, visite [pflag.org/find](http://pflag.org/find).

# EXPLORACIÓN

*“Como persona de fe, apoyo a las personas que son LGBTQ+ porque son mis hermanos y hermanas y mi fe me llama a amar, apoyar y abogar por las personas LGBTQ+ porque Jesús ya lo dijo: ‘Ámense los unos a los otros como yo los he amado’”.*

*- Rev. James Martin, S.J., sacerdote jesuita, autor y editor en general de America: The Jesuit Review*

Cuando se hace preguntas espirituales, las respuestas que encuentre pueden cambiar su vida. Después de todo, es posible que esté desafiando o reconsiderando las creencias religiosas o espirituales que ha tenido durante toda su vida. Pero recuerde: para muchas personas el proceso de cuestionar y explorar su tradición de fe los acerca aún más a esa tradición. ¿Está bien hacer estas preguntas para desafiar a su líder de fe o doctrina religiosa? Sí. De hecho, hay muchos eruditos y líderes de varias comunidades religiosas que fomentan el compromiso crítico con los textos o escrituras sagradas.

Sea amable con usted mismo/a. Tenga en cuenta que hacer preguntas y explorar las diferentes respuestas posibles es un

primer paso muy importante en su viaje para convertirse en una persona de apoyo para su ser querido que es LGBTQ+.

Una buena forma de comenzar es hacer una lista de la información que desea

recopilar a medida que comienza a explorar su relación con su comunidad de fe y sus puntos de vista. Algunas de las preguntas más comunes incluyen las siguientes:

- ¿Qué me está enseñando mi religión (o fe/tradiciones espirituales) sobre ser LGBTQ+?
- ¿Hay otras personas de mi misma tradición religiosa que hayan transitado por este camino?

***“Para muchas personas, el proceso de cuestionar y explorar su tradición religiosa los acerca aún más a esa tradición”.***

¿Cómo han conciliado las enseñanzas religiosas sobre ser LGBTQ+? ¿Estas interpretaciones son generalmente aceptadas?

- ¿Se permite a las personas que son LGBTQ+ estar en puestos de fe o liderazgo laico dentro de mi tradición de fe? ¿Están incluidos/as en el liderazgo de mi congregación personal?
- ¿Qué lugar tienen las personas que son LGBTQ+ o sus familiares o amigos/as en mi religión/comunidad de fe?
- ¿Mi religión proporciona formalmente un apoyo positivo a las personas que son LGBTQ+, sus familiares o amigos/as? En caso afirmativo, ¿qué tipo de apoyo se ofrece? ¿Es saludable y preciso? Si no es así, ¿dónde pueden encontrar apoyo las personas que son LGBTQ+, sus familiares o amigos/as?
- ¿Hay opiniones diversas o contradictorias sobre las personas que son LGBTQ+ dentro de mi comunidad de fe? ¿Cómo, si es que ocurre, se manifiestan en mi congregación personal?
- ¿Cuáles son las opiniones personales de mis líderes religiosos sobre este tema?

Estas son algunas preguntas importantes, y encontrar las respuestas a menudo requiere tiempo y reflexión

personal. Pero, simplemente hacer preguntas y explorar posibilidades son los primeros pasos muy importantes. Permítase no tener respuestas concretas. Reconocemos que puede ser difícil, pero este período de exploración y reflexión es una parte importante de su viaje. Lo/a animamos a que sea amable con usted mismo/a y con el proceso.

Recuerde que no necesita pasar por todo esto en soledad. Ha habido familias en este camino antes que usted, y habrá algunas que lo harán después. Encuentre a esas familias, a través de PFLAG u otros grupos, y emprendan el viaje juntos/as. Un sistema de apoyo sólido es una herramienta poderosa y necesaria cuando se hace preguntas y busca respuestas. Ya sea que se trate de un/a amigo/a, cónyuge o pareja, un pequeño grupo de personas o un capítulo completo de PFLAG, es importante que lo comparta con personas que puedan escuchar sin juzgar. Aun así, incluso con un sistema de apoyo sólido, puede pasar un tiempo en el que viva sin respuestas. Esto puede ser inquietante, pero a menudo es parte del proceso y es una idea inherente a la fe misma.

La lista de recursos al final de esta publicación incluye buenas fuentes de información y apoyo, además de contactarlo/la con su capítulo local de PFLAG [[pflag.org/find](http://pflag.org/find)].

Puede encontrar una lista ampliada de recursos religiosos en [pflag.org/faithresources](http://pflag.org/faithresources).

# CONSIDERACIONES

***“Demuestro mi amor por Di-s, como padre, amando a los hijos de Di-s como mis hermanos/as. Amo, predico y cambio el mundo. Di-s no pone personas de más en este mundo. Los/las vemos. Los/las amamos. Los/las necesitamos”.***

*- Rabino Mike Moskowitz, académico en residencia de estudios judíos trans y queer, Congregación Beit Simjat Torá*

Algunas familias se encuentran en lo que parece ser una situación insostenible: aman a su familiar o amigo/a que es LGBTQ+, pero su religión les enseña que su ser querido es pecador/a, está equivocado/a o tiene que “cambiar” para ser fiel. Algunas personas sienten que su única solución será evitar tener

una relación con su ser querido que es LGBTQ+ o tomar distancia. Si bien estas pueden parecer las únicas soluciones disponibles, no lo son, y muchas confesiones religiosas han trabajado para crear redes de apoyo dentro de su propia tradición.

Muchos grupos religiosos han luchado con estos problemas y han decidido acoger mejor a las personas que son

LGBTQ+. Otros, como la Iglesia Metodista Unida, continúan luchando con estos problemas, con cambios más grandes en pleno desarrollo (consulte más abajo para conocer algunas congregaciones de la denominación tal como está actualmente que apoyan al colectivo).

Estos son solo algunos ejemplos de diferentes tradiciones religiosas:

- La Iglesia Unida de Cristo (UCC), la Iglesia Episcopal (EE. UU.) y los Unitarios Universalistas (UUA) reciben con brazos abiertos y defienden a los miembros que son LGBTQ+ a nivel nacional. Lo/a alentamos a buscar el sello “Open and Affirming” (abiertos y defensores)

***“Muchos grupos religiosos han luchado con los problemas y han decidido acoger mejor a las personas que son LGBTQ+”.***

en muchas de estas iglesias o pregunte a sus líderes religiosos cuál es su posición en la vida de las personas que son LGBTQ+.

- Los Presbiterianos y los Metodistas Unidos tienen congregaciones que reciben y defienden a personas del colectivo (a veces llamadas en inglés “Open and Affirming”). Muchos son miembros de More Light Presbyterians (Presbiterianos más ligeros), Reconciling Ministries (Ministerios de reconciliación), o en el caso de los luteranos, Reconciling Works (Obras de reconciliación).
- La comunidad judía ha reafirmado la vida de las personas que son LGBTQ+ desde que Union of Reform Judaism (Unión para el Judaísmo Reformista) dio la bienvenida al

colectivo LGBTQ+. Su apertura de puertas fue seguida por la Asociación Reconstruccionista y recientemente la Conservadora del Judaísmo que abrieron sus sinagogas y templos a todos/as.

- El Islam ha tomado una ruta diferente, con mezquitas en todo el mundo como faros de comodidad y puertas abiertas, así como imanes individuales que crean comunidades musulmanas intencionales para llenar el vacío y brindar atención a los/as musulmanes/as que son LGBTQ+ en todo el mundo.

Al final de esta guía, encontrará una lista de recursos de una gran variedad de confesiones religiosas que le serán de utilidad para considerar sus opciones.

También, puede encontrar una lista completa en el sitio web de PFLAG National, en [pflag.org/faithresources](http://pflag.org/faithresources).

# CAMINOS POSIBLES

*“Las escrituras dhármicas hablan de ‘Swadharmá’: ser sinceros/as con nosotros/as mismos/as, por imperfectos/as que seamos, es mejor que alinearse con la verdad de otra persona. Para mí, esto significa apoyar a nuestra comunidad LGBTQ para que sea fiel a nuestra naturaleza divina. Mi objetivo como líder espiritual es fomentar un espacio de inclusión centrado en este amor divino y la capacidad de mostrarnos tal como somos”.*

*– Dr Raja G. Bhattar, hindú*

Muchas personas encuentran que considerar la posición de su religión sobre las personas que son LGBTQ+ es gratificante, y profundiza su compromiso con su congregación y su familia. Otras personas encuentran el proceso doloroso, lo que hace que se pregunten si su tradición de fe sigue siendo coherente con sus creencias personales. La mayoría de las personas tienen un viaje que abarca estas dos experiencias y muchas otras.

Sin embargo, en última instancia, llega un momento en este proceso de discernimiento en el que puede sentirse listo/a para considerar elegir un camino específico a seguir. Y, si su religión no acepta a su

familiar o amigo/a LGBTQ+, podría preguntarse: ¿Puede continuar practicando cómodamente su fe en ese hogar espiritual? ¿Consideraría irse, o quizás quedarse como parte de un proceso de cambio? ¿Cuáles son sus opciones?

En esta sección, encontrará algunos caminos comunes que las personas han tomado como próximos pasos en

su viaje de fe. Si bien la experiencia de cada persona es única, los miembros de PFLAG han informado que enfrentan opciones similares. Recuerde, hay tantos caminos como personas. No importa en qué camino se encuentre o qué destino elija, busque el que mejor se adapte a sus necesidades.

***“Recuerde:  
Hay tantos  
caminos  
como  
personas”.***

## MANTENERSE DENTRO DE SU COMUNIDAD DE FE

*“Apoyo a la comunidad LGBTQ+ porque la propia vitalidad de nuestras tradiciones religiosas y culturas seculares depende de ello. Solo podemos construir un mundo de justicia, equidad, dignidad y amor, si todas las personas experimentan estas cosas, de otras personas y de los sistemas en los que vivimos”.*

*- Rab. Becky Silverstein*

A veces, las personas tienen la revelación feliz de que el conflicto que esperaban de su comunidad de fe no existe realmente o que el conflicto avanza relativamente rápido hacia la aceptación. Otras veces, las personas determinan que, aunque haya algún conflicto, la perspectiva de cambiar de religión o de comunidades de fe no es una opción viable, y que la solución más fácil o práctica es vivir con ese conflicto.

Cuando eligen quedarse, algunas personas optan por evitar la posibilidad de elevar ese conflicto (o rechazo por completo) permaneciendo “en el armario” (callados) sobre el hecho de que tienen un familiar que es LGBTQ+.

A pesar de que alguien todavía puede encontrarse luchando con preguntas, como de qué manera lidiar con la desaprobación de un líder religioso u otros miembros de la comunidad, continuar con lo conocido es donde encuentran la paz.

Todas estas son opciones comunes y legítimas para muchos miembros de la familia, así como para las mismas personas que son LGBTQ+. Para algunos/as será su solución permanente, mientras que para otros/as será la primera parada del viaje.

## FOMENTAR EL CAMBIO DENTRO DE SU COMUNIDAD DE FE

*“Como rabino y padre de un hijo gay, me doy cuenta de que el objetivo de la igualdad, la aceptación y la celebración de las relaciones comprometidas compartidas en la comunidad LGBTQ+ no puede convertirse en parte del tejido de nuestra sociedad sin las voces de apoyo de aliados/as y miembros de nuestras instituciones religiosas y comunidades de fe”.*

*- David M Horowitz, rabino emérito de Temple Israel, Akron, Ohio y expresidente de la junta de PFLAG National*

Algunas personas eligen no solo permanecer dentro de una comunidad de fe que tiene creencias en conflicto, sino también trabajar para lograr un cambio y crear un espacio dentro de su congregación que sea acogedor para las personas que son LGBTQ+ y sus familias. Si bien estos esfuerzos pueden ser muy gratificantes tanto a nivel espiritual como práctico, también pueden ser muy desafiantes. Es realista esperar que, como defensor/a, reciba un rechazo. Afortunadamente, nunca está solo/a.

Muchas tradiciones religiosas tienen grupos que trabajan en temas LGBTQ+ dentro de sus denominaciones. Visite [pflag.org/faith](http://pflag.org/faith) para acceder a una lista de grupos de apoyo y defensa LGBTQ+ específicos de cada religión y la denominación.

Si su tradición religiosa aún no cuenta con un grupo de este tipo, puede optar por comenzar este trabajo usted mismo, con el objetivo de lograr un cambio. *be not afraid - help is on the way! straight*

*for equality in faith communities* [[pflag.org/benotafraid](http://pflag.org/benotafraid)], una publicación del programa Straight for Equality™ de PFLAG National, es una guía útil y de fácil acceso sobre formas de participar como aliado de la fe y cómo hacer que su comunidad brinde mejor acogimiento, con consejos prácticos para participar en conversaciones desafiantes que generen cambios.

Busque unir fuerzas con otras personas dentro de su congregación o comunidad de fe, para abrir canales de comunicación con su liderazgo, desde el/la líder religioso/a principal hasta su consejo de apoyo (Consejo de Ancianos/as, Junta Directiva, Consejeros/as Espirituales, etc.). Investigue dónde se encuentran sus líderes de ayuda espiritual y use su sabiduría como asistencia en la exploración del terreno. Como siempre, no dude en comunicarse con PFLAG National para conectarse con otros padres o líderes religiosos/as de ideas afines en busca de apoyo.

## INVESTIGAR DIFERENTES COMUNIDADES RELIGIOSAS

*“Apoyo a las personas de fe que son LGBTQ+ porque deseo crear una comunidad querida. Porque el mayor mandamiento es el amor. Porque el Creador no se equivocó al crear la diversidad en las sexualidades humanas. Porque las personas LGBTQ+ son parte de la creación de Dios”.*

*– Rev. Dr. Jamie Washington: Pastor, Iglesia Unity Fellowship de Baltimore: Anciano (Movimiento de la Iglesia Unity Fellowship)*

Lamentablemente, algunas personas descubren que su congregación, o su denominación en su conjunto, no está dispuesta o no puede satisfacer sus nuevas necesidades espirituales, o incluso trabaja activamente en contra de la inclusión LGBTQ+. Para algunas de estas personas, dejar esa tradición, que puede haber sido un hogar y refugio espiritual durante mucho tiempo, puede ser una decisión emocional difícil.

Recuerde que independientemente de su tradición de fe, se supone que una comunidad de fe es

un lugar donde puede crecer y desarrollarse espiritualmente con amor y compasión. Para crecer en su comunidad de fe, debe sentirse cómodo/a en esa comunidad, libre de juicios. Puede tomar tiempo encontrar su nuevo hogar espiritual, pero sepa que hay uno para usted. No realice la búsqueda solo/a: obtenga el apoyo que está a su disposición y utilice los recursos en línea que pueden ayudarlo/a a comenzar.

Consulte los recursos al final de esta publicación y visite [pflag.org/faithresources](http://pflag.org/faithresources) para obtener más ayuda.

## CAMBIO DE RAMA O CONGREGACIÓN DENTRO DE SU DENOMINACIÓN RELIGIOSA

*“Debo confiar en la voluntad y el plan de Dios independientemente de lo que puedan enseñar algunas organizaciones religiosas. Debo amar a mi prójimo, practicar la humildad y buscar la palabra de Dios con diligencia e inteligencia. Dios quiere que entendamos completamente sus Escrituras y enseñanzas y el contexto y significado de esas palabras”.*

*– Dr. Joshua Moon-Johnson (él); PMJ Consulting, LLC.  
(Cristiano no confesional)*

Incluso dentro de una denominación religiosa, cada rama y congregación es diferente en la forma en que expresa su fe. Desde muy conservadoras hasta extremadamente progresistas, las comunidades religiosas ofrecen una amplia variedad de formas de practicar la religión dentro de los límites de lo que hace que cada una sea única. Cada líder religioso/a tiene un estilo distintivo y las comunidades están llenas de personalidades y creencias únicas. Si no se siente cómodo/a con las actitudes hacia las personas LGBTQ+ dentro de su congregación actual, podría considerar buscar otra congregación en la que se sienta más a gusto. Aunque pueda resultar incómodo o difícil, encontrar una nueva rama o congregación puede ofrecer un lugar de adoración más nutritivo espiritualmente.

En los últimos años, muchas comunidades de fe han desarrollado congregaciones específicas que son sensibles a las necesidades de las personas LGBTQ+, sus familias y sus aliados/as. Estas congregaciones a menudo se denominan “Open and

Affirming” (abiertas y defensoras) y han pasado por un proceso de educación y capacitación, obteniendo el apoyo del liderazgo y los miembros de la congregación para ser más inclusivos con las personas LGBTQ+ y sus seres queridos. Estas congregaciones ofrecen a las personas una forma de permanecer en su tradición de fe, pero en un entorno más coherente con sus creencias y necesidades en evolución. Siempre se están desarrollando nuevas congregaciones, por lo que es mejor buscar en línea para encontrar la más cercana a usted.

Unas palabras de advertencia: Haga bien la tarea cuando busque cambiar de congregación. El liderazgo general de una denominación religiosa podría aprobar la apertura de sus puertas y dar la bienvenida a las personas LGBTQ+ sin reservas, pero las congregaciones individuales aún podrían estar en camino hacia ese fin. Si su denominación religiosa tiene un Ministerio LGBTQ+, estarán felices de dirigirlo a las congregaciones Open and Affirming en su área.

## ENCONTRAR LA FE POR SU PROPIA CUENTA

*“Jesús nunca dijo, 'Ama SI...'. Él dijo: 'Ama'. PUNTO. Después de mucha reflexión y de sentarme con Dios, elegí un camino de fe personal que no me limite para vivir mi compromiso con la justicia y la liberación. Podría haberlo tirado todo por la borda, pero mi fe es una parte fundamental de mi identidad. En cambio, elegí un camino que coincide con lo que creo que son Dios y Jesús. El Dios y Jesús con los que crecí ya no existen. Amar, mostrar compasión, defender y proteger. Hacerlo de manera que no ocupe espacio, sino que proporcione espacios más seguros. Cualquier versículo que hable de amor, porque NINGUNO de ellos indica que hay que amar 'si...’”.*

*– Dr. Joy L. S. Hoffman (Cristiano)*

La idea de abandonar por completo la religión organizada puede resultar abrumadora. Sin embargo, algunas personas sienten que las objeciones de las religiones organizadas a los puntos de vista LGBTQ+ de su fe son más fuertes que sus lazos con una comunidad o tradición en particular. Antes de que decida dejar su fe o religión organizada por completo, asegúrese de comunicarse con otras personas que se hayan enfrentado a una decisión similar para averiguar cómo transitaron por esta elección y obtener apoyo mientras toma sus propias decisiones.

No importa qué camino tome, uno de los mencionados antes o uno completamente diferente, las decisiones sobre su viaje de fe son complejas y muy personales. Este proceso de descubrimiento y exploración lleva tiempo y es diferente para cada uno/a de nosotros/as. Es importante que se tome su tiempo, haga preguntas y recuerde que no está solo/a.

Para encontrar familias que se han enfrentado a problemas de fe similares, visite un capítulo de PFLAG. Puede encontrar el capítulo de PFLAG más cercano en [pflag.org/find](http://pflag.org/find).

# COMPARTA SU HISTORIA

*“Como madre de dos hijas lesbianas, la historia del Padre Amoroso me habla del amor incondicional que un padre debe tener por su hijo/a. Si somos llamados/as a explicarnos ante Di-s, no será por preocupaciones mundanas. La pregunta será si alguna vez, al menos una vez en la vida, hemos amado incondicionalmente”.*

*– Rev. Rosa G. Manriquez, IHM, Immaculate Heart Community, una comunidad cristiana ecuménica*

A medida que se vuelva más abierto/a acerca de su ser querido LGBTQ+, es posible que algunas personas de su comunidad de fe recurran a usted en busca de apoyo.

Su líder religioso/a puede acudir a usted con preguntas sobre temas LGBTQ+. Al ser un recurso dentro de su comunidad de fe y apoyar a otros en sus caminos hacia la comprensión, puede ayudar a iniciar un diálogo y crear un entorno más acogedor para las personas LGBTQ+, sus familias y aquellos/as que desean convertirse en mejores aliados/as.

Ser el/la que hable primero puede ser difícil, pero puede comenzar un proceso de educación en su congregación y más allá. Compartir su historia sobre su viaje en un entorno personal, uno a uno, es a menudo una

de las experiencias espiritualmente más satisfactorias y poderosas que tienen las personas. En ambos lados de la conversación, tanto para el que

cuenta la historia como para el que la escucha, existe una oportunidad única para comprender estos problemas desde una nueva perspectiva personal, así como para transformar la percepción de

los problemas LGBTQ+. Recuerde que es a través de conversaciones comprensivas, no confrontaciones, que puede cambiar corazones y mentes.

No es necesario tener todas las respuestas para ser un recurso. Con solo compartir su historia personal ya estará marcando una diferencia y mostrando a la gente que la fe se presenta en muchas formas diferentes.

***“Es a través de conversaciones comprensivas que se pueden cambiar corazones y mentes”.***

# CONTINUANDO EL VIAJE

*“Me he convertido en una mejor persona por tener un hijo gay: las cosas que he aprendido, la forma en que veo a otras personas y la forma en que amo a otras personas... Todo es simplemente más amoroso, más abierto, menos crítico. Le digo todo el tiempo: “Eres un regalo de Dios”, porque me ha mostrado cómo se supone que debo amar a otras personas y no podría saberlo sin él. Y mi religión, por maravillosa que sea, no me enseñó a amar. Mi hijo gay sí lo hizo”.*

*- Wendy Montgomery, cofundadora de Mama Dragons, ex Junta Directiva de Afirmación, (LDS)*

Ya sea que esté todavía en el umbral del camino, tratando de mirar por encima de las colinas y alrededor de las esquinas, o acercándose al final de su descubrimiento, ¡gracias por emprender este importante viaje espiritual! La forma en que las personas entienden su relación con la fe puede cambiar con el tiempo, por lo que esperamos que vuelva a leer este ejemplar de vez en cuando para ver qué nuevas percepciones surgen. Recuerde visitar nuestro sitio web ([pflag.org](http://pflag.org)) para obtener una lista actualizada de recursos, materiales e información. En PFLAG siempre encontrará una red comprometida de capítulos y

voluntarios/as que están ansiosos/as por darle su apoyo, guía y aliento.

Ninguna publicación puede reemplazar el hecho de escuchar a familias como la suya, que han luchado con cuestiones de fe y la orientación sexual o identidad y expresión de género de sus hijos/as. Hable con familias tanto dentro de su comunidad de fe como en otras comunidades

***“Comparta su historia, y especialmente su dificultad, si tiene una... no está solo/a”.***

de fe. Pregúnteles sobre los recorridos de su viaje para reconciliar sus creencias religiosas con su amor por su hijo/a. Comparta su historia, y especialmente su dificultad, si tiene una. Al compartir su historia, ayudará a los demás y verá que no está solo/a.

# RECURSOS

## **Affirmations (LDS)**

*[affirmation.org](http://affirmation.org)*

Affirmation crea comunidades de seguridad, amor y esperanza en todo el mundo y promueve la comprensión, aceptación y autodeterminación de personas de diversas orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género, apoyando a las personas LGBTQ mientras definen su espiritualidad individual y su intersección con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

## **American Baptist (bautista)**

*[awab.org](http://awab.org)*

Como la única organización dedicada exclusivamente a construir el movimiento de bienvenida y afirmación dentro de las tradiciones bautistas, AWAB tiene un llamado único a ser la Voz Nacional para bautistas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y aliados en los EE. UU.

## **Coming Home to Self (Islam)**

*[hrc.org/resources/coming-home-to-islam-and-to-self](http://hrc.org/resources/coming-home-to-islam-and-to-self)*

Esta guía está dirigida a musulmanes/as estadounidenses LGBTQ que están en el viaje hacia la vida plena en su orientación sexual, identidad y expresión de género, y en su fe y sus tradiciones.

## **Dignity USA (católica)**

*[dignityusa.org](http://dignityusa.org)*

DignityUSA trabaja por el respeto y la justicia para las personas de todas las orientaciones sexuales, géneros e identidades de género, especialmente personas gays, lesbianas, bisexuales y transgénero, en la Iglesia Católica y en el mundo a través de la educación, la defensa y el apoyo.

### **Disciples of Christ (DOC)**

*[disciplesallianceq.org/about/](http://disciplesallianceq.org/about/)*

La Alianza Disciples LGBTQ+ trabaja para transformar la Iglesia Disciples of Christ en una iglesia justa e inclusiva que da la bienvenida a personas de todas las expresiones de género e identidades sexuales en la vida plena y el liderazgo de la iglesia.

### **Eshel (judíos - ortodoxos)**

*[eshelonline.org/eshels-mission/](http://eshelonline.org/eshels-mission/)*

La misión de Eshel es crear un futuro para las personas lesbianas, gays, bisexuales y transexuales ortodoxos y sus familias. A través de su programación innovadora y culturalmente sensible, Eshel trabaja con cada individuo, familia y comunidad para crear un lugar para sus miembros LGBTQ.

### **Keshet (judía)**

*[keshetonline.org/about-us/](http://keshetonline.org/about-us/)*

Mediante el fortalecimiento de las comunidades judías y el equipamiento de las organizaciones con las habilidades y el conocimiento que necesitan para hacer que todos/as los/as judíos/as LGBTQ se sientan bienvenidos/as, Keshet trabaja para garantizar la plena igualdad de todos/as los/as judíos/as LGBTQ y sus familias en la vida judía.

### **Metropolitan Community Church (cristiana)**

*[mccchurch.org/overview/](http://mccchurch.org/overview/)*

Desde su fundación en 1968, la MCC ha estado a la vanguardia de los movimientos de derechos civiles y humanos al abordar temas importantes como el racismo, sexismo, homofobia, discriminación por edad y otras formas de opresión. La Metropolitan Community Church proclama y practica una espiritualidad que está anclada en el evangelio liberador de Jesucristo y enfrenta los problemas de nuestro mundo volátil, incierto y complejo.

### **More Light Presbyterians (presbiteriana)**

*[mlp.org/about-us/](http://mlp.org/about-us/)*

More Light Presbyterians involucra a más de 230 congregaciones y miles de personas en la Iglesia Presbiteriana (EE. UU.), lo que permite a los/as presbiterianos/as liderar el servicio y la defensa de LGBTQ+ en las comunidades de todo el país.

### **Muslim Youth Leadership Council - MyLC (musulmana)**

*[advocatesforyouth.org/about/our-programs/muslim-youth-leadership-council-myhc/](http://advocatesforyouth.org/about/our-programs/muslim-youth-leadership-council-myhc/)*

MyLC es un grupo de personas que se identifican como musulmanes y trabajan a nivel local y nacional para promover los derechos LGBTQ, los derechos de los/as inmigrantes y la salud y los derechos sexuales y reproductivos de los/las musulmanes/as.

### **Rainbodhi (budismo)**

*[rainbodhi.org](http://rainbodhi.org)*

Rainbodhi es un grupo espiritual para budistas LGBTQIA+ defensor de una mayor inclusión y diversidad en la comunidad budista en general.

### **Reconciling Ministries (metodista)**

*[rmnetwork.org](http://rmnetwork.org)*

Reconciling Ministries Network (RMN) equipa y moviliza a los Metodistas Unidos de todas las orientaciones sexuales e identidades de género para resistir el mal, la injusticia y la opresión en cualesquiera que sean las formas en las que se presenten.

### **Reconciling Works (luterana)**

*[reconcilingworks.org](http://reconcilingworks.org)*

Reconciling Works aboga por la plena bienvenida, inclusión y equidad de los/las luteranos/as LGBTQ+ en todos los aspectos de la vida de su Iglesia, congregaciones y comunidad.

### **Sadhana (hinduismo)**

*sadhana.org/blog-1/2017/10/11/a-progressive-hindu-statement-on-national-coming-out-day*

Sadhana está construyendo un movimiento hindú progresista, practicando su sadhana, o fe en acción, mediante la defensa de esos principios de justicia social que creen que están en el corazón del hinduismo.

### **Unitarian Universalist Association**

*uuu.org/lgbtq*

Los UU abren sus puertas a personas de todas las orientaciones sexuales e identidades de género y trabajan para valorar la diversidad de la sexualidad y el género. Los UU se esfuerzan por crear comunidades religiosas inclusivas y trabajan por la justicia y la equidad LGBTQ como parte central de su trabajo.

### **United Church of Christ (UCC)**

*openandaffirming.org/ona/find/*

UCC es una comunidad distinta y diversa de cristianos/as que se unen como una sola iglesia para unir la fe y la acción. Con más de 5000 iglesias y casi un millón de miembros en los EE. UU., muchas se consideran Open and Affirming Churches (ONA).

